



ZVR-Nr. 848766576

Einladung zu den Langlauf-Techniktrainingstagen am 07. und 08. 02. 2019

- Termin:** 07. und 08.02.2019
- Ort:** Langlaufzentrum Ulrichsberg / Schöneben
- Treffpunkt:** Donnerstag, 07.02.2019, spätestens 11.00 Uhr im Langlaufzentrum Schöneben beim Loipenhaus.
- Unterkunft:** Bitte Unterkunft selbständig über den Tourismusverband Böhmerwald buchen.
- Programm:**
- 07.02.2019 ab 11.00 Uhr
- Technikschiulung Skating (verschiedene Übungen)
 - Anwendung der versch. Schritte im Gelände
 - Videoaufzeichnung - Videoanalyse
 - Vortrag „Präparierung von Langlaufskiern“
 - Vortrag „Richtige Ausrüstung“ - Ende ca. 16.30 Uhr
 - Abendessen
- 08.02.2019 ab ca 09.00 Uhr
- Technikschiulung Skating
 - Anwendung der versch. Schritte im Gelände
 - Mittagessen im Restaurant „INN's HOLZ“ und anschließend ist der Nachmittag zur freien Verfügung – Trainingsmöglichkeit!!!!!!
- Anmeldung:** Bis spätestens 31.01.2019 an Wolfgang Sonnleitner, PI Ulrichsberg
E-Mail: wolfgang.sonnleitner@polizei.gv.at Tel. 0664/5920872
Teilnehmerbegrenzung max. 30 Personen

Für den Kurs können pro Tag max. 4 Stunden Dienstsport vom 2. Kontingent (gültiger Fitness-Check erforderlich) beansprucht werden oder ansonsten Teilnahme in der Freizeit.
Reisegebühren nach der RGV dürfen unter keinen Umständen verrechnet werden.

Die Technikschiulung wird von Siegfried Kastl, Wolfgang Laher, und Wolfgang Sonnleitner durchgeführt. Die genaueren Details bzw. Änderungen werden am Treffpunkt bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme der Kollegen.

Für den LPSV OÖ, Sektion Skilaufl

Sektionsleiter
Horst Humpelsbergerr

Sportwart Nordisch
Wolfgang Sonnleitner