



Bericht von 4x400m Staffel-Landesmeisterschaften in Linz

Am 01.07.2016 fanden auf der Linzer Gugl die diesjährigen Landesmeisterschaften der 4x400m Staffeln statt. Da es bei den jungen Athleten Ausfälle zu beklagen gab, musste unter anderem der LPSV OÖ – Athlet Andreas BEISL, PI Gallneukirchen, seit mittlerweile 2 Jahren Masters – Athlet, aushelfen, damit der ATSV Linz LA eine Staffel stellen konnte.

Mit eher wenig Training in den Beinen und der Tatsache, dass er seit gut 2 Jahren keine 400m Läufe mehr absolviert hat, „durfte“ er auf Position 1 (Startläufer) laufen. Somit hoffte er, dass er nicht zu viele Meter auf die anderen Läufer aufreißen würde, damit seine Vereinskollegen noch Chancen hätten, vorne mitlaufen zu können.

Trotz aller Bedenken kam ihm, vor allem auf der „Gegengeraden“, das Tempo sehr entgegen und nach knapp 200 Metern hatte er auf den Vordermann aufgeschlossen. Wenige Meter später bemerkte er, dass bei den anderen Läufern „der Hammer“ gerade „zugeschlagen“ hatte und er relativ locker vorbeiziehen konnte. Dadurch konnte er schnell einen Vorsprung von gut 20 Metern herauslaufen

Der Mann mit dem Hammer „erwartete“ ihn nach knapp 300 Metern. Somit wurde die Zielgerade – wie für all die anderen auch – zum Höllenlauf. Trotzdem konnte Andreas seinen Vorsprung ins Ziel retten und übergab als Führender das Staffelholz. Die Führung wurde durch die beachtlichen Laufleistungen seiner Vereinskollegen nicht mehr aus der Hand gegeben und somit durfte sich Andreas völlig überraschend über den Landesmeistertitel freuen!

„Gestoppt“ wurde Andreas mit einer Zeit von 53 Sekunden, „was aufgrund der mittlerweile eher weniger gewordenen Trainingseinheiten und auch fehlenden Wettkämpfe eine tolle Leistung war!“ (Trainerspruch)

Da auch die Damenstaffel die Goldmedaille erlaufen konnte, durfte sich der ATSV Linz LA über 2 Landesmeistertitel freuen!

